





月	火	水	木	金	土
2 牛乳 ご飯 お吸い物 豚肉味噌炒め 根菜類サラダ 825 kcal 蛋白質31.9 g	3 	4 	5 	6 牛乳 ガーリックライス コンソメスープ チーズオムレツ 927 kcal 蛋白質35.5 g	7 この週の 予約締切日は 4月22日(金)
9 牛乳 ご飯 みそ汁 チキンカツ 和風サラダ 822 kcal 蛋白質36.6 g	10 牛乳 クリームスパゲティ 野菜スープ 白菜サラダ 868 kcal 蛋白質37.5 g	11 牛乳 ご飯 お吸い物 さばの味噌煮 野菜ごま和え 豆乳プリン 829 kcal 蛋白質35.7 g	12 牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の生姜焼き 豆腐の茸あんかけ 853 kcal 蛋白質39.3 g	13 牛乳 ひじきご飯 みそ汁 肉じゃが おろし和え 865 kcal 蛋白質33.6 g	14 この週の 予約締切日は 4月22日(金)
16 牛乳 和風焼きそば 和風サラダ 中華スープ 牛乳寒天 790 kcal 蛋白質42.2 g	17 牛乳 カレーライス 野菜スープ コールスローサラダ フルーツヨーグルト 891 kcal 蛋白質29 g	18 中間考査 17:25 牛乳 ご飯 みそ汁 豚肉の梅焼き マカロニサラダ 910 kcal 蛋白質36.3 g	19 中間考査 17:25 牛乳 ご飯 春巻き ゆかりサラダ 中華スープ 860 kcal 蛋白質35.2 g	20 中間考査 17:25 牛乳 ご飯 みそ汁 家常豆腐 おひたし 857 kcal 蛋白質40 g	21 この週の 予約締切日は 5月6日(金)
23 牛乳 わかめごはん 味噌汁 五目卵焼き ヒジキ炒り煮 オレンジゼリー 868 kcal 蛋白質42.9 g	24 牛乳 ご飯 沢煮椀 鱈の塩麴焼き きんぴらごぼう 五目ひじき和え 762 kcal 蛋白質34.5 g	25 A・B 献立 牛乳 コッペパン 野菜スープ ホワイトシチュー グリーンサラダ 885 kcal 蛋白質37.3 g	26 牛乳 ご飯 みそ汁 生揚げピザソース焼き ツナサラダ 889 kcal 蛋白質35.1 g	27 牛乳 ビビンバ丼 わかめスープ にらのチヂミ 849 kcal 蛋白質33.4 g	28 この週の 予約締切日は 5月13日(金)
30 牛乳 ご飯 みそ汁 ミートローフ 人参いんげんグラッセ ハニーポテトサラダ 862 kcal 蛋白質37 g	31 牛乳 ご飯 みそ汁 チキンかつおろし煮 野菜なめ茸和え くだもの 805 kcal 蛋白質37.3 g	1	2 	3	4 この週の 予約締切日は 5月20日(金)

都合により変更になる場合があります。メニューによって異なる場合がありますが、牛乳は必ず付きます。